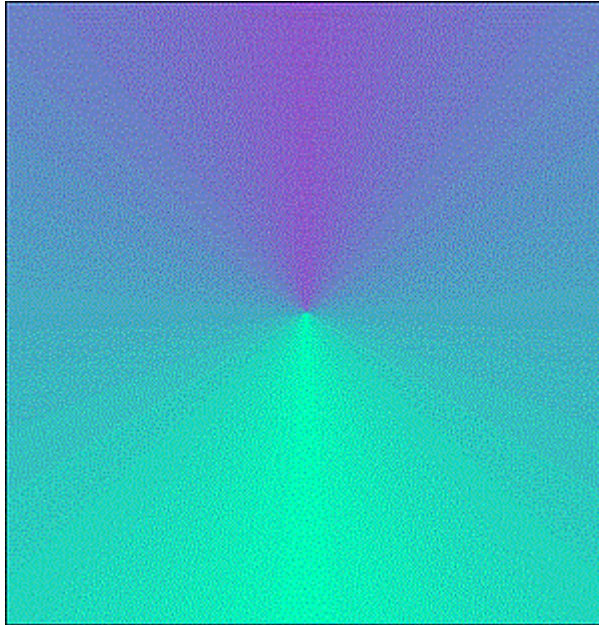


## DAGLIG MEDITATION

Nøgleord: Energi  
Farve: Blå



### ENERGI

Øvelse hvor du 'er' din sjæl der 'sidder på øverste etage':

Når du sidder her er du fredfyldt. Tænk på kærlighed og energi.

Tænk kærligt på de legemer, du udtrykker dig igennem.... Du tænder lyset i hovedet.... og med dette tænder du lyset i hjertet.....

Send nu dette strålende lys ud i dit mentale legeme.... se dit mentale legeme for dig.....det er helt roligt og klart....

... det strålende lys fortsætter sin rensende færd gennem dit astrale legeme..... dine følelser er som er stille spejlblank sø.....

.... lyset fortsætter ud i det fysiske legeme.....mærk hvordan spændinger opløses, og hvordan alle de små celler suger lyset til sig, lader sig gennemtrænge af det....

Bliv siddende lidt og nyd at du giver dig selv kærlighed og energi.....

Når du er klar, forestiller du dig, at kærlighed og energi strømmer igennem dine legemer og ud til alle levende væsener omkring dig.

Slut af med højt, eller inden i dig selv, at sige **Den store invokation**

*Fra lysets kilde i Guds sind  
lad lys strømme ind i menneskers tanker  
lad lyset komme til Jorden.*

*Fra kærlighedens kilde i Guds hjerte  
lad kærlighed strømme ind i menneskers hjerter  
må Kristus komme til syne på Jorden.*

*Fra centret hvor Guds vilje er kendt  
lad hensigt lede menneskers små viljer  
den hensigt mestrene kender og tjener.*

*Fra centret vi kalder menneskeheden  
lad Planen for kærlighed og lys fuldbyrdes  
må den forsegle døren til det onde.*

*Lad lys og kærlighed og kraft  
genoprette Planen på Jorden.*

*OM... OM... OM...*