

DAGLIG MEDITATION

Nøgleord: Kærlighed

Farve: Karmoisinrød



ØVELSE DER SKABER RO

Det er mørk nat, og du befinder sig på et lille sejlskib midt ude på det store hav. Det er et voldsomt stormvejr og regnen pisker mod dækket. Skibet kastes frem og tilbage af de kæmpestore bølger. Det er fuldstændig mørkt, der er ingen lys nogen steder.

Føl hvordan skibet ruller frem og tilbage, hør vinden hyle, mærk den isnende kolde vind og de piskende regndråber mod dit ansigt. Du ser kun mørket. Oplev hvor træt du er i dine muskler og hvor svært det er for dig at kæmpe med roret og holde det fast.

Pludselig kan du i det fjerne se et blændende lys. Det er et fyrtårn. Dets rolige, gyldne lys stråler og leder dig gennem natten. Du føler dyb taknemmelighed over dette lys. Nu ved du, i hvilken retning du skal styre.

Koncentrer dig om fyrtårnet og visualiser dets lys, der stråler i alle retninger for at hjælpe mennesker der er faret vild, og viser alle dem, der har brug for det, vej.

Stormen raser, vinden hyl, regnen styrter ned og natten er bælgmørk. Men fyrtårnet står sikkert og skinnende. Intet kan ryste det.

Efter nogen tid lader du langsomt billedet aftage, men du beholder følelsen af skinnende styrke i dig.

Slut af med højt, eller inden i dig selv, at sige **Den store invokation**

*Fra lysets kilde i Guds sind
lad lys strømme ind i menneskers tanker
lad lyset komme til Jorden.*

*Fra kærlighedens kilde i Guds hjerte
lad kærlighed strømme ind i menneskers hjerter
må Kristus komme til syne på Jorden.*

*Fra centret hvor Guds vilje er kendt
lad hensigt lede menneskers små viljer
den hensigt mestrene kender og tjener.*

*Fra centret vi kalder menneskeheden
lad Planen for kærlighed og lys fuldbyrdes
må den forsegle døren til det onde.*

*Lad lys og kærlighed og kraft
genoprette Planen på Jorden.*

OM... OM... OM...