

DAGLIG MEDITATION

Nøgleord: Rette menneskelige relationer
Farve: Turkis



Tilgivelse

Skab et bedre forhold til et andet menneske

Sæt dig godt til rette. Luk øjnene og slap af. Lad tankerne komme og gå.

Tænk på en person som du gerne vil have et bedre forhold til end du har.

Forestil dig at du er et dejligt sted, hvor du er tryk. Personen kommer hen til dig.

I taler åbent og ærligt sammen, og det er meget harmonisk.

Du skal skabe et så tydeligt billede af jer som muligt og fastholde det.

Du med at se kærligt/med åbent sind ind i den andens øjne.

I giver hinanden hånden eller et knus.

Slut af med højt, eller inden i dig selv, at sige **Den store invokation**

*Fra lysets kilde i Guds sind
lad lys strømme ind i menneskers tanker
lad lyset komme til Jorden.*

*Fra kærlighedens kilde i Guds hjerte
lad kærlighed strømme ind i menneskers hjerter
må Kristus komme til syne på Jorden.*

*Fra centret hvor Guds vilje er kendt
lad hensigt lede menneskers små viljer
den hensigt mestrene kender og tjener.*

*Fra centret vi kalder menneskeheden
lad Planen for kærlighed og lys fuldbyrdes
må den forsegle døren til det onde.*

*Lad lys og kærlighed og kraft
genoprette Planen på Jorden.*

OM... OM... OM...